

LASSE HANSSON  
lars.hansson@barometern.seDAVID WINBERG  
david.winberg@barometern.se

# INNEBANDY

Division 1  
och alla våra  
innebandyag

TIPSA om stora eller små händelser på innebandyplanen **Mejla Hansson/Winberg**

**Patrik Lönell om skyttet.** "Våga utveckla".



Patrik Lönell driver en specifik skottskola och den före detta Slättaflytränaren ser brister i dagens avslutsövningar ute i klubbarna. "Skottträningen är alldeles för ensidig", säger han. FOTO: JESPER UDDEHOLT

## SKOTTLOSSNINGEN

**KALMAR**  
**Tre mål på 41 skott. Så såg CL98:s skrala avkastning ut förra helgen.**  
**- Det gäller att våga utveckla skyttet, säger skottgurun Patrik Lönell.**

CL98 har varit en pigg nykomling i division 2 så här långt. I matchen mot Skillingaryd fungerade det mesta - utan skyttet i nätmaskorna. Det så normalt målsäkra Kalmarlaget fick iväg hela 41 skott på mål, men det var bara tre som trillade in. Nordsmäländska Skillingaryd noterades i sin tur för 25 skott. Utdelning: fem mål...

Handlar det om att CL har dåliga skyttar? Tog skyttarna skotten i fel lägen? Var skotten för lösa? Hade Skillingaryds målvakt sin bästa kväll för säsongen? Finns det logiska förklaringar eller är det bara tillfälligheter?

### Målbilder

Patrik Lönell, 37-åringen med ett tränarförflutet i både Kvarnholmen och Slättafly och som driver en specifik skottskola, reder ut begreppen:  
- Visst, det kan vara frustrerande när man bombarderar målvakten och inte får utdelning, men många av de här missarna sitter i huvudet. Jag vet inte hur många gånger jag sett lag skjuta på måfå

under uppvärmningarna. Där brister det. Det måste vara koncentration och noggrannhet på alla plan. Sedan måste man jobba med målbilder i skyttet. Ser man två backar framför sig eller nätet bakom målvakten?

### Hur tycker du skottträningen sköts ute i klubbarna?

- Jag ser klara brister. Skottträningen är alldeles för ensidig. I många fall tränar man bara avslut rakt framifrån, ensam med målvakten. Jag efterlyser mer matchlik skottträning - det ska vara backhands, avslut i trängda lägen, avslut utifrån och från kanterna.

**Hur har skottet utvecklats de senaste fem åren?**

- Det är framför allt hastigheten som har utvecklats. Tekniken har förfinats och materialet förbättrats.

### Hur ser framtiden ut?

- Hastigheten kommer att vara ännu högre, jag tror även spelarna måste hitta fler avslutsvarianter. En bra spelare gör mål på kanske tre olika sätt i dag, en riktigt bra avslutare i Superligan tvingas till fem-sex verktyg i framtiden. Det gäller att våga utveckla skyttet.

### Hur blir man en bra skytt?

- Träning och åter träning - och gärna på egen hand. Träning är nyckeln till allt.

DAVID WINBERG

### Patrik Lönell listar regionens tre bästa skyttar:

**1 Simon Nilsson**  
Han har Sveriges hårdaste drag-skott, en variant som är det mest användbara. Han nyttjar det till fullo.

**2 Johan Ramvall**  
Behärskar många skottvarianter. En goalmaker. Komplet, kylig. En framtidsspelare.

**3 Mikael Johansson**  
"Mozart" träffar ofta målet. En fokuserad avslutare, smart.

## Hetast

### 1. Väggen

Knäskadade Anders Bemervik agerade vägg när ett tillbakapressat Fibk tog femte raka segern.

### 2. Defensiven

Trots det knappa 2-1-nederlaget mot tabellletan Göteborg, så är Flyers seriens bästa defensiva gäng. Vem trodde det inför säsongen?

### 3. Kraftprovet

CL-damerna tog smutsjobbet efter två förluster och vann en tuff kamp mot Westervik borta.

## Kallast

### Bottenträsket

Borgholm är fast i division 3-botten. Luktat division 4 i Borgholm.

KOMMENTERA  
Barometern.se

## Citatet

"Kan inte komma ihåg en match där vi bara gjort ett mål".

Backen **Martin Magnusson** om sitt Slättafly, som har bytt spelstil från svängdörrar till Fort Knox.

### Fibk P95 vidare till USM-slutspel

Kvalspelet i Lunarstorm cup - ungdoms-SM - är färdigspelat. Ett länslag kvalificerade sig till slutspelet i Falun: 13-åringarna i Färjestadens IBK. I steg 2-kvalet besegrade Fibk först FBC Malmö med 7-2. Ö-laget vann med samma siffror mot FC Helsingborg och kunde därmed boka in en kvartsfinalplats mot Sundbybergs IK i slutet av februari. (Barometern)

### CL98-rivaler lockade 1 460

Skånerbytt i tvåan mellan CL98-rivalerna FBC Malmö och Södra Dal lockade storpublik. Hela 1 460 personer såg hemmalaget Malmö vinna med 9-3 i Baltiska hallen. Siffran är inte bara rekord för division 2, den är även bättre än division 1-rekordet som lyder på 1 431 när RBK Göteborg och Älvstranden möttes i fjol. (Barometern)

### Jagades av Fibk - hamnade i tvåan

Jagad av Färjestadens IBK och flera andra division 1-klubbar. Nu väljer **Henrik Brendheden** spel - i tvåan hos CL98:s motståndare Åstorp/Kvindinge. (Barometern)

### Poängligor

DIVISION 1		
1) Filip Kjellsson, Växjö	30	(12+18)
2) Johan Ragvald, Solfjäders.	25	(8+17)
3) Rasmus Carlsson, Lindås	24	(16+8)
4) Marcus Johansson, Färjest.	24	(15+9)
5) Jonas Elofsson, Färjestaden	18	(9+9)
6) Pontus Knutsson, Färjestaden	18	(9+9)
7) Mats Söderqvist, Färjestaden	17	(10+7)
8) Daniel Landqvist, Slättafly	13	(8+5)
9) Jerker Olsson, Slättafly	11	(4+7)
10) Johan Ramvall, Slättafly	10	(7+3)

DIVISION 3		
1) Johan Jönsson, Wedeby	31	(23+8)
2) Albin Hagelvik, Stockaryd	28	(18+10)
3) Johan Nygård, Barnarp	28	(13+15)
4) Kristoffer Hulthenius, Borgh.	25	(17+8)
5) Henrik Lindberg, Sandb.	16	(6+10)
6) Anton Petersson, Borgholm	18	(5+13)
7) Nicklas Gustavsson, Sandb.	16	(6+10)
8) Joakim Jidefur, Sandb.	15	(11+4)
9) Johan Eneman, Borgholm	14	(8+6)
10) Joakim Mörtzell, Sandb.	13	(8+5)

DIVISION 2 DAM		
1) Evelina Eng, Värnamo	28	(20+8)
2) Frida Nydén, Jönköping	23	(15+8)
3) Rebecca Jönsson, Hovshaga	22	(11+11)
4) Jessica Darberg, CL98	21	(14+7)
5) Jessica Stigsson, CL98	14	(10+4)
6) Malin Herrlin, CL98	13	(8+5)
7) Jessica Fivelstedt, CL98	10	(6+4)
8) Sofia Eklund, CL98	10	(6+4)
9) Camilla Lindström, CL98	10	(4+6)
10) Pernilla Schavon, CL98	6	(6+0)

DIVISION 3 DAM		
1) Ebba Tovstedt, Sandbäckshult	21	(14+7)
2) Karolina Johansson, SSG	20	(13+7)
3) Susanne Einarsson, Kalmar	13	(10+3)
4) Linnéa Alvarmo, SSG	13	(7+6)
5) Nina Lindahl, Nybro	12	(7+5)
6) Jessica Wiklund, Nybro	11	(7+4)
7) Sara Kull, Kalmar	11	(5+6)
8) Emma Dahlberg, Sandbäcksh.	9	(5+4)
9) Emilia Eriksson, SSG	9	(3+6)
10) Jennica Lindström, Sandbäcksh.	8	(7+1)